

L'étude posturale est le début d'une relation. Votre **suivi** est assuré **après les corrections**. Votre nouvelle position pourra vous dérouter; de toute façon il vous faudra certainement un temps d'adaptation. Il est conseillé d'ailleurs de réduire les distances d'entraînement durant cette période d'adaptation. Chacun étant différent et réagissant différemment aux changements, ce suivi est aussi important que l'optimisation. Certaines personnes supportent des changements importants sans broncher, d'autres sont très sensibles à la moindre modification. Si au bout du temps d'adaptation nécessaire vous n'êtes pas à l'aise vous ne serez pas abandonné. Mais n'attendez pas trop longtemps pour vous manifester; il est préférable que notre séance soit suffisamment fraîche dans nos mémoires.