

Chaque cycliste est différent, chaque séance est différente. Elle ne se basera que très peu sur la mesure de vos membres. Les études se basant uniquement sur la mesure des membres (bike-sizing) ne disent rien sur la position qui vous convient; elles peuvent tout au plus vous fournir des indications sur la taille du cadre de vélo que devriez avoir.

Ce qui sera important pour votre position, ce sera la **disposition des trois zones d'appui**: pédales, selle et guidon. Et de cette disposition, ce sont nos observations conjointes qui en décideront. Nous ne les laisserons pas vous être imposées par un logiciel qui puisera dans une base de données; aucune base de donnée ne vous connaît, aucun logiciel ne connaît vos plaintes, vos raideurs, vos ambitions....



L'optimisation, dans la mesure du possible immédiate, débutera généralement par vos pieds et se terminera au niveau des mains.