

Elle se fait dans le mouvement, en pédalant sur votre propre vélo sur un rouleau d'entraînement fixe. Ce n'est qu'en vous voyant pédaler que je pourrai voir ce qui ne va pas. Vos sensations seront importantes pour guider les corrections nécessaires; mieux vous pourrez les décrire, plus notre coopération sera efficace, car c'est sur notre **coopération** que s'appuie l'étude posturale.