

L'examen clinique et les tests de mobilité nous indiqueront vos faiblesses. En fonction de cela vous seront proposés des exercices visant à atteindre un meilleur confort, donc un rendement meilleur. Votre vélo pourra être optimisé dans la mesure du possible, mais peut-être un **manque de souplesse** vous empêche-t-il d'adopter une position sur le vélo qui vous serait encore plus bénéfique. Peut-être pourrions-nous mettre en évidence une **faiblesse** musculaire isolée pouvant être à l'origine de **douleurs** ou vous empêchant d'optimiser votre **rendement**. Votre technique de pédalage pourrait également se voir améliorée suite à l'étude posturale dynamique.